

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	TARIFS
FULL CONTACT +14 ans et Adultes	19h - 20h30		19h - 20h30				290€ année 220€ semestre 190€ trimestre
BOXE ANGLAISE +14 ans et adultes		18h30 - 19h45 ou 19h45 - 21h		18h30 - 19h45 ou 19h45 - 21h			290€ année 220€ semestre 190€ trimestre
KARATE BOXE à partir de 14 ans				20h - 21h		10h - 11h30	290€ année 220€ semestre 190€ trimestre
MULTI BOXE +14 ans et adultes	19h - 20h30 Full contact	18h30 - 19h45 ou 19h45 - 21h00 Boxe Anglaise	19h - 20h30 Full contact	18h30 - 19h45 ou 19h45 - 21h00 Boxe Anglaise		10h - 11h30 Karaté mix	400€ année 280€ semestre 220€ trimestre
CARDIO: Cour mixte + 14 ans		19h - 20h Cardio		19h - 20h Boxing Training			280€/an pour 2 cours 200€/an pour 1 cours
COACHING INDIVIDUEL	SUR RDV	SUR RDV	SUR RDV	SUR RDV	SUR RDV		45€/heure